



# Submariner

Kompetenz in  
professioneller Tauchausbildung



## EFR

# Emergency First Response Kurs



Lerne die grundlegenden  
Fertigkeiten der  
Notfallversorgung

## EFR - Emergency First Response!

Der Emergency First Response Kurs (Primary und Secondary Care) bietet dem Laien als Notfallhelfer die grundlegenden Fertigkeiten der Notfallversorgung. In dem Kurs sind die Fertigkeiten der Ersten Hilfe und der Herz-Lungen-Wiederbelebung integriert und in eine Abfolge gebracht, die es den Teilnehmern erlaubt verletzte oder kranke Personen auf effektive Weise bei einem Notfall versorgen zu können. Die Kursinhalte beruhen auf international anerkannten medizinischen Grundlagen und sie folgen den gleichen Prioritäten bei der Versorgung eines Patienten, wie sie von medizinischen Hilfspersonal bei der Notfallversorgung angewendet werden. Der Emergency First Response Ausbildung liegt die Voraussetzung zu Grunde, dass vor Ort ein organisierter medizinischer Notfall-Rettungsdienst existiert, um die vom Notfall-Ersthelfer begonnene Versorgung des Patienten zu übernehmen.

Der Emergency First Response Kurs (Primary und Secondary Care) erfüllt außerdem eine der Eingangsvoraussetzungen um an einem PADI Rescue Diver Tauchkurs oder an der weiterführenden professionellen PADI Tauchausbildung teilnehmen zu können.

### Kursdauer:

Primary und Secondary Care: ca. 8 Stunden

### Kursinhalt:

Der Emergency First Response Kurs (Primary und Secondary Care) besteht aus drei Ausbildungssegmenten:

1. Entwicklung der Theoretischen Kenntnisse.  
Dies geschieht zunächst im verbindlichen Selbststudium zu Hause anhand des Schüler Manuals und des Unterrichtsvideos und dem Beantworten der Wiederholungsfragen.
2. Entwicklung der praktischen Fertigkeiten
3. Anwenden der praktischen Fertigkeiten bei Übungs-Szenarien



Submariner GMBH - 5 Star Instructor Development Centers

Heidelberger Landstr. 238c – 64297 Darmstadt Eberstadt – Tel.: 06151/594500 – Fax: 06151/594373  
www.submariner-da.de E-Mail: submariner-da@t-online.de

**Die praktischen Fertigkeiten des  
Emergency First Response Kurses  
(Primary und Secondary Care) umfassen:**

- Beurteilung von Notfallsituationen
- Selbstschutz und Verwendung von Schutzmaterialien
- Erstuntersuchung
- Stabile Seitenlage
- Beatmung
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (Einhelfer-Methode an einem Erwachsenen)
- Einführung in Handhabung eines automatischen, externen Defibrillators (Optionale Übung)
- Versorgung gefährlicher Blutungen
- Schockmanagement
- Vorgehen bei Wirbelsäulenverletzungen
- Untersuchung auf Verletzungen
- Untersuchung auf Krankheiten
- Anlegen von Verbänden
- Anlegen von Schienen bei Verrenkungen und Brüchen

**Teilnahmevoraussetzungen:**

Mindestalter: es gibt kein Mindestalter für die Teilnahme, sofern der Teilnehmer in Lage ist die Lehrinhalte zu verstehen und die Leistungsanforderungen der praktischen Fertigkeiten zu erbringen.

2 Paßfotos

Bei Minderjährigen ist die Einwilligung des /der Erziehungsbe-  
rechtigten erforderlich.

**Preise:**

**PADI EFR Kurs (Primary & Secondary Care)**

**Enthaltene Leistungen:** Theoretischer und praktischer Unterricht, Schülerma-  
nual: „Emergency first Response“, Leihunterrichtsvideo, Schutz- und Verband-  
material während der Ausbildung, Ausweis (EFR-eCard-Gold)

€ 89,-

**Kursort:**

**Theorieunterricht:**

Im **Submariner** Schulungsraum,  
Heidelberger Landstrasse 238c, 64297 Darmstadt

**Übernachtung für Ortsfremde:**

Ortsfremden kann auf Wunsch eine Unterkunft in verschiede-  
nen Preiskategorien vermittelt werden.

# Submariner

Der Beginn des Kurses ist in den meisten Fällen auf einen Samstagmorgen gelegt. Wir bitten Sie, zum Unterricht in legerer Kleidung zu kommen, die es Ihnen erlaubt auch die praktischen Übungen, wie „Stabile Seitenlage“ oder „Schocklage“, ohne Einschränkungen als „Patient“ durchzuführen.

Bringen Sie bitte zum Unterricht Ihr Lehrbuch mit den beantwor-  
teten Wiederholungsfragen mit.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Wir empfehlen Ihnen dringend, sich nicht erst am Termin des Kursbeginns anzumelden, sondern mindestens eine Woche vorher. Da Sie bereits bei der Anmeldung das Lehrbuch zum Kurs ausgehändigt bekommen, können Sie sich stressfrei auf die Theorie Teile vorbereiten und die Wiederholungsfragen beantworten. Begleitend zum theoretischen und praktischen Unterricht erhalten unsere Kursteilnehmer leihweise ein Unterrichtsvideo (DVD).

**Kurstermine  
PADI EFR Kurse  
(Primary & Secondary Care)**

Kurs Nr.	Beginn	Uhrzeit
01/22	05. Februar	08:30 Uhr
02/22	05. März	08:30 Uhr
03/22	16. April	08:30 Uhr
04/22	18. Juni	08:30 Uhr
05/22	30. Juli	08:30 Uhr
06/22	29. Oktober	08:30 Uhr
07/22	03. Dezember	08:30 Uhr

Weitere Kurse können auf Anfrage arrangiert werden.  
Stand: 23.12.2021

Termine ohne Gewähr

**Submariner GMBH - 5 Star Instructor Development Centers**

Heidelberger Landstr. 238c – 64297 Darmstadt Eberstadt – Tel.: 06151/594500 – Fax: 06151/594373  
www.submariner-da.de E-Mail: submariner-da@t-online.de