

# Submariner



Hallo Buddies!

Diese Ausgabe informiert Euch über unsere geplanten Tauchaktivitäten im

Februar 2006 und soll Euch bei der Planung Eures nächsten Tauchabenteuers unterstützen.

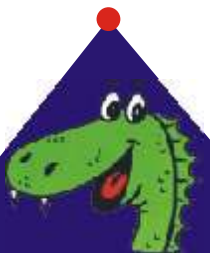
Das neue Jahr beginnt gut. Die "boot 2006" gibt neue Impulse und unser Terminkalender hat viele "Spezialitäten" zu bieten. Insbesondere im Februar können wir Euch eine Vielzahl von Spezialkursen anbieten, die zu anderen Zeiten nicht möglich sind. Weiter auf Seite 2.

Für den 4. und 5. März ist ein exklusives SUBMARINER Erlebniswochenende in Messinghausen geplant. Weiter auf Seite 2.

Ausbildungsschwerpunkte im Jahr 2006 sind das PADI Divermaster und das Emergency First Response Programm. Details dazu findest Du in dieser Ausgabe.

Ich wünsche Euch angenehme Taucherlebnisse!

Euer **Alex Böhm**



**SUBMARINER Tauchsport GmbH**  
 Heidelberger Landstraße 238c  
 64297 Darmstadt-Eberstadt  
 Telefon: 0 61 51 / 59 45 00  
 Telefax: 0 61 51 / 59 43 73  
 Internet: www.submariner-da.de



## EFR - Ein Kurs, der Leben retten kann

Der Aufwand ist klein, der Ertrag hingegen unermesslich. Ein einziger Tag genügt, um in Not-situationen rasch und richtig zu reagieren und dadurch Leben retten zu können. Das neue Emergency First Response Programm macht dies möglich.

Eine Notsituation kann jederzeit eintreffen. Irgendwo und irgendwann. Und typisch für Notsituationen: Wo Sekunden vorher noch alles in bester Ordnung war, ist Sekunden später alles, aber auch wirklich alles ganz anders. Und wer dann zuerst am Ort des Geschehens eintrifft, ist gefordert. Rasches und richtiges Handeln ist gefragt. Ruhe zu bewahren und das Korrekte zu tun, ist entscheidend. Entscheidend, weil nur überlegtes, schnelles und richtiges Handeln Leben retten kann.

Dass alles ist bekannterweise nicht immer einfach. Da ist Stress, da ist Hektik und da sind tausend Gedanken, die es auf ein einziges Ziel hin auszurichten gilt. Auf das Ziel, alles richtig zu machen, was bis zum Eintreffen professioneller Hilfe lebenswichtig ist. Das neue EFR Programm ist der erste und entscheidende Schritt zur lebenserhaltenden Hilfeleistung. Der eintägige Kurs vermittelt Dir diese Kenntnisse. Ein Tageskurs mit Wirkung fürs ganze Leben.

Was vermittelt Emergency FirstResponse?

EFR ist ein klassisches Erste-Hilfe-Programm, bestehend aus zwei Unterrichtsteilen. Teil

1 ist der Erstversorgung, also der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) gewidmet. Teil 2 befasst sich mit der «Zweitversorgung». Unter «Zweitversorgung» sind alle mit der Erbringung lebenserhaltender Erste-Hilfe zusammenhängenden Maßnahmen gemeint. Was ist bei der Hilfeleistung speziell zu beachten, wenn der medizinische Notfalldienst verspätet eintrifft oder im Extremfall



gar nicht vorhanden ist? Solche und weitere Fragen beantwortet dieses Programm.

Praxisorientiertes  
 Ausbildungskonzept

Rasches und richtiges Reagieren kann über Leben oder Tod entscheiden. Im Wissen um diese harte Realität hat sich PADI für ein möglichst praxisnahes Ausbildungskonzept entschieden. Das EFR Programm basiert auf erfolgreich angewandten und

bestens bewährten Erkenntnissen. Die Kursinhalte sind flexibel aufgebaut und berücksichtigen individuelle Lernstile durch Einsatz vielfältiger Unterrichtsmaterialien.

Mit diesem Kurs wird eine Voraussetzung für den PADI Rescue Diver Kurs erfüllt. Das völlig neu konzipierte Lehrmaterial macht diesen Non-Diving Kurs zu einem interessanten und spannenden Kurs - auch ohne Wasser. Für die Kursteilnahme ist kein Tauchschein notwendig!

Der nächste EFR Kurs findet am 11. Februar 2006 statt. Die praktischen Fertigkeiten des EFR Kurses (Erst- und Zweitversorgung) umfassen u.a.: Beurteilung von Notfallsituationen, Selbstschutz und Verwendung von Schutzmaterialien, Erstuntersuchung, stabile Seitenlage, Beatmung, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Einführung in Handhabung eines automatischen externen Defibrillators, Versorgung gefährlicher Blutungen, Schockmanagement, Vorgehen bei Wirbelsäulenverletzungen, Untersuchung auf Verletzungen und Krankheiten, Anlegen von Verbänden und Schienen.

Nur für den Kurs am 11.02.06 bieten wir Dir im Anschluss eine kostenlose ca. 30 minütige Einführung in die Sauerstoffversorgung an.

Weitere Informationen und Anmeldung im Fachgeschäft.

## Spezialkurse Februar

### Eistauchen

Manche mögen's eiskalt! Eistauchen muß man mögen. Und wen es gepackt hat, für den haben wir "das" Ereignis: Vom 24.-26. Februar 2006 Eistauchen im Klöntaler See. Unser Partner ist die schweizer Tauchschule Blue-Octopus. Die Reise ist für Eistauch-Anfänger wie für erfahrene Eistaucher geeignet.

Los geht es nach der Ankunft am Freitag mit der Theorie (19 bis ca. 23 h). Übernachtet wird vor Ort. Nach einem leckeren Frühstück geht es am Samstag an den See. Hier ist zunächst Schneeräumen und Eissägen angesagt, bevor es zu den zwei Kurs- bzw. Funtauchgängen geht. Am Sonntag endet der Kurs mit einem Tauchgang. Anschließend ist noch Zeit für einen Funtauchgang.

Kosten: Funtaucher 50 SFR (~ 35 EUR), PADI Eistauchen Kurs 235 SFR (~ 160 EUR), Übernachtung 60 SFR (~ 45 EUR) pro Nacht, Essen 25,00 SFR (~ 20 EUR) pro Tag. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

### Rebreather Schnupper-tauchen

Mal ohne Blasen und Blubbern nah an die Fische heran oder nur die Ruhe genießen? Mit einem Rebreather, der die Ausatemluft wieder mit Sauerstoff anreichert, ist dies möglich. Am Samstag, dem 11.02.06, bieten wir einen Schnupperkurs Rebreathertauchen im Hallenbad Weiterstadt an. Max. 12 Teilnehmer. Kosten: 20 Euro einschl. Schwimmbadeintritt.

### Spezialkurs Equipment

Stell Dir vor: Im Urlaub, kurz vorm 1. Tauchgang, bläst Dein Automat plötzlich ab. Und nun? Wie gut wäre es, wenn Du Dich mit dem eigenen Equipment auskennst und kleinere Reparaturen und Instandsetzungen selbst vornehmen kannst. Dein Urlaub wäre auf jeden Fall gerettet. Im PADI Spezialkurs Equipment lernst Du Deine Ausrüstung im Detail kennen. Los geht es am Freitag, dem 17.2., von 17:00 bis 20:30 h, und weiter am Samstag, dem 18.2. ab 13:00h. Kosten: 124 Euro.

4.-5. März 2006:

## Erlebniswochenende in Messinghausen!

Diesmal können wir Euch ein ganz besonderes Taucherlebnis anbieten: eine **Wochenendfahrt** am 4.-5. März 2006 zum "See-im-Berg" nach Messinghausen. Und das vor Ende der offiziellen Winterpause. Dies garantiert uns nahezu Exklusivität im See.

Übernachtet wird vor Ort im Hotel oder Fremdenzimmer. Bitte Fahrgemeinschaften bilden. Evtl. stehen Plätze zur Mit-

fahrt im SUBMARINER Bus zur Verfügung.

Voraussetzung für die Tauchgänge im See ist ein Trockentauchanzug!

Ein PADI Spezialkurs Trockentauchen für interessierte Teilnehmer ohne Trocki beginnt am 25. Februar 2006 und schließt mit den Tauchgängen in Messinghausen ab.

Weitere Infos und Anmeldung in unserem Fachgeschäft.

## Termine für Deine Taucherlebnisse

### PADI "Scuba Diver" Kurs #02/06

Termine: 25.02. (T/SB), 04. (T/SB) sowie 05.03.06 (FW)  
In: Darmstadt (T)/Weiterstadt (SB)/See (FW)  
Kosten: 195,00 Euro (2 FW-Tauchgänge)

### PADI "Open Water Diver" Kurs #02/06

Termine: 25.02. (T/SB), 04. (T/SB), 05. (FW), 11. (T/SB), 18. (T/SB) und 19.03.06 (FW)  
In: Darmstadt (T)/Weiterstadt (SB)/See (FW)  
Kosten: 324,00 Euro (4 FW-Tauchgänge)

### PADI "Emergency First Response" Kurs #01/06

Termin: 11.02.06 (T/P)  
In: Darmstadt (T/P)  
Kosten: 79,00 Euro  
Minimum: Der Erste-Hilfe-Kurs für Taucher und NICHT-Taucher

### PADI "Trockentauch-Spezialkurs" #01/06

Termine: 25.02. (T/SB) und 04.+05.03.06 (FW)  
In: Darmstadt (T)/Weiterstadt (SB)/Messinghausen (FW)  
Kosten: 144,00 Euro (2 FW-Tauchgänge) zzgl. Brevetierung und ggf. zzgl. Übernachtung und Eintritt in Messinghausen

### Flossen- und Gerätetraining im Hallenbad

Termine: 02. (SB), 09. (SB), 16. (SB) und 23.02.06 (SB)  
In: Nordbad, Darmstadt  
Kosten: 5,00 Euro, ggf. Mietausrüstung (nach Aufwand)

### SUBMARINER Stammtisch

Termine: Freitags ab 20 Uhr  
In: "Die Almhütte", Heidelberger Landstraße 266, DA  
Teilnehmer: Taucher und NICHT-Taucher!!!

### VORSCHAU:

02.04.: Antauchen im Streitköpfelesee, Linkenheim  
28.04.-22.05.: PADI Divemaster Kurs #01/06  
27.04.-04.05.: Tauchreise Rotes Meer (Hotel/Boot)  
11.-21.05.: PADI Rescue Diver Kurs #01/06  
03.-10.06.: Pfingstreise nach Punat an die nördliche Adria Kroatien. Ab 399 Euro. Siehe gesonderter Flyer.  
Oktober: Tauchreise nach Saudi Arabien (Tauchsafari)!

## Herzlichen Glückwunsch...

... Du hast bereits viel zustande gebracht! Mit diesen Worten beginnt der PADI Divemaster Kurs, der Dich zur Führungspersönlichkeit im Sporttauchen macht. Viele Taucherlebnisse sind ohne Divemaster nicht denkbar - egal ob hier oder im Ausland. Aber auch in der Ausbildung von Tauchern, wo er den Tauchlehrer unterstützt, und Schnorchlern ist er unverzichtbar.

Die Voraussetzungen für den Einstieg in die professionelle Schiene sind: PADI AOWD- und PADI Rescue Brevet, min. 20 Tauchgänge, Volljährigkeit, aktuelles Attest.

Wäre das nicht auch etwas für Dich?! Der nächste PADI Divemaster Kurs beginnt am 28.04.2006 (weitere Kurse im Juli und September 2006). Mehr Informationen und Anmeldung in unserem Fachgeschäft.